

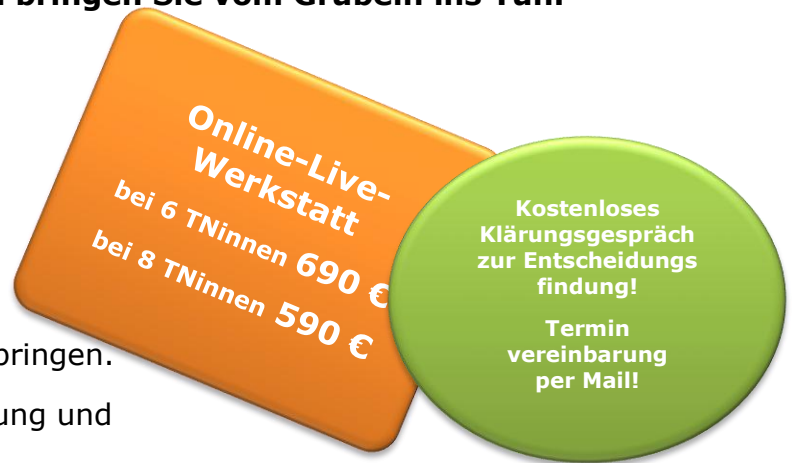
## AUFBLÜHEN – frauen.unternehmen meine Potentiale leben

Sie befinden sich gerade im Um- oder Aufbruch und fragen sich, wohin soll die Reise gehen? Welche bekannten Wege möchte ich weitergehen? Was darf neu in mein Leben kommen? Vielleicht sind Sie selbständig als Frau in einem Familienunternehmen oder sind gerade auf dem Weg, sich selbständig zu machen? Dann kennen Sie wahrscheinlich, das Gefühl viele Dinge unter einen Hut bringen zu wollen. Von Zeit zu Zeit fragen Sie sich, welche Rollen habe ich derzeit und welche will ich einnehmen? Wie kann ich meine Idee finden, konkretisieren und auf den Boden bringen?

**Mit der 14-wöchigen Online-Werkstatt begleiten wir Sie in Ihrem persönlichen Wandel, geben Ihnen Orientierung und bringen Sie vom Grübeln ins Tun.**

### IHR Gewinn dabei?

- ⇒ Sie haben Klarheit über Ihre Rolle,
- ⇒ festigen Ihren Platz im Betrieb und in der Familie,
- ⇒ bauen an Ihrer Idee und wissen wie Sie diese auf den Boden bringen.
- ⇒ Sie haben einen Plan für die Umsetzung und kommunizieren diesen klar.
- ⇒ Sie tauschen sich in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten mit ähnlichen Erfahrungen aus; das stärkt ungemein!



### Warum sind gerade WIR die Richtigen für SIE?

Wir, **Barbara und Maria** sind selbständige Beraterinnen und Trainerinnen und begleiten Menschen seit über **25 Jahren** in Fragen der Orientierung und Ausrichtung. Nach unserer Erfahrung brauchen gerade Frauen in Familienunternehmen Bestätigung und Ermutigung, ihre Rollen und Aufgaben zu klären und zu leben. **Was uns antreibt?** Frauen, Selbständige, Bäuerinnen so zu unterstützen, dass sie ihre Kraft und Kreativität auf den Boden bringen.



Ein Coaching vorab am Telefon oder ein Workshop zur Klärung, ob die Online-Werkstatt gerade jetzt das Richtige für Sie ist? Falls Sie sich dagegen entscheiden, entstehen Ihnen keine Kosten. Im besten Fall ist es schon für Sie ein Öffner zu Ihrer Idee, Ihrem Projekt, der ersten Klärung Ihrer Rolle!

## Montags Werkstatt 9:00-11:30 Uhr



### Modul 1: Wo stehe ich? Woran will ich arbeiten?

• Montag, 10.11.2025



### Modul 2: Was hat mich geprägt? Auf welche Stärken und Ressourcen kann ich zurückgreifen?

• Montag 24.11.2025



### Modul 3: Wohin soll meine Reise gehen? Woran will ich mich orientieren?

• Montag 15.12.2025



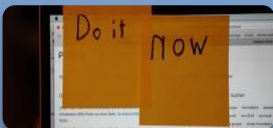
### Modul 4: Was ist mein Herzensprojekt? Welche Entwicklungsziele verfolge ich?

• Montag 12.01.2026



### Modul 5: Was ist zu tun? Wie gehe ich mit Plan mein Projekt an?

• Montag 26.01.2026



### Modul 6: Wie geh ich mit inneren und äußeren Widerständen um?

• Montag 9.02.2026



### Modul 7: Wie bleibe ich dran? Wie erhalte ich meine Motivation?

• Montag 23.02.2026

## Wie läuft das Ganze ab?

Sie tauschen sich über **14 Wochen** in einem professionellen Rahmen mit Gleichgesinnten aus, bekommen Inputs, gehen sofort in kleinen Schritten in die Umsetzung, arbeiten in Ihrem Tempo an Ihrer Idee, an Ihrem Projekt. Informationen und Handreichungen von uns geben Ihnen einen roten Faden an die Hand. Die **7 Module** finden im Wechsel mit **Integrationswochen** statt, in denen Sie Zeit haben für Umsetzung und Vertiefung. Jedes Modul besteht aus **2,5 Stunden Online Werkstatt** und einer individuellen Arbeitsphase, die Sie selbst bestimmen. Materialien zum Bearbeiten stellen wir Ihnen auf einer geschützten Plattform zur Verfügung, zu der alle Teilnehmerinnen Zugang haben.

Mehr Info?  
Wir freuen uns auf Ihre Mail!  
[barbara.kathrein@unternehmerentwicklung.at](mailto:barbara.kathrein@unternehmerentwicklung.at)  
[maria.lotter@ent2a.de](mailto:maria.lotter@ent2a.de)